

برق خادم یا قاتل؟

۴- استفاده از وسایل برقی نامناسب در حمام و دستشویی

در مکانهایی مانند حمام و دستشویی بعلت وجود آب و بخارات آب، خطر برق گرفتگی هنگام استفاده از وسایل برقی افزایش می‌یابد. از طرفی اجزاء الکتریکی نصب شده در حمام مانند: کلید برق و پریز برق و روشنایی و همچنین بخاریهای برقی باید از نوع مخصوص باشند در غیر این صورت امکان خطر برق گرفتگی شدید تر می‌شود.

بخاریهای برقی باید مخصوص استفاده در حمام بوده و در محلی نصب گردد که احتمال پاشیده شدن آب به آن وجود نداشته باشد و در صورت امکان کلید روشن و خاموش کردن آن در خارج از حمام نصب شود و در غیر این صورت روشن و خاموش کردن بخاری فقط بوسیله نخ ابریشمی دستگاه انجام گیرد و در صورت قطع یا پاره شدن نخ مزبور نباید از سیم فلزی بجای آن استفاده شود.

در صورت امکان باید در حمام و دستشویی منازل از کلید و پریز و چراغهای روشنایی مخصوص (ضد رطوبت) استفاده کرد و کمتر از دستگاهها و وسایل برقی استفاده شود.

۵- دستکاری، تقویت و استفاده از فیوز برق نامناسب

این اقدامات، خطر و عوارض برق گرفتگی را افزایش می‌دهد. دقت نمائید که از فیوزهای متناسب یا مصرف و آمپراژ کنتور استفاده شود و کودکان خود را به هر نحو از دستکاری فیوزها برحذر داریم.



۱- اگر شخص دچار برق گرفتگی گردید چه باید کرد؟

- اگر فیوز قطع نشده بلافاصله فیوز برق را قطع و پس از اطمینان از قطع جریان برق، به شخص مصدوم، نزدیک و اقدام به کمک نمود.
 - در صورتی که امکان قطع برق وجود ندارد می‌توان با یک تکه چوب یا پلاستیک یا وسیله عایق دیگری، برق از شخص یا شخص را از برق جدا کرده و سپس به اقدامات بعدی پرداخت.
 - در صورتیکه هیچکدام از اعمال فوق ممکن نبود باید به یک دست، پارچه خشکی پیچیده و شخص را با همان دست از برق جدا کنیم.
- شخصی که دچار برق گرفتگی می‌شود با توجه به زمان عبور جریان، مقدار عبور جریان، سطح تماس و مسیر عبور جریان ممکن است دچار سوختگی، برگشتن زبان به داخل حلق (خفگی) و از کار ایستادن قلب یا اختلال در دستگاه تنفسی گردد که تا رسانیدن به پزشک و مراکز درمانی، انجام کمکهای نخستین پزشکی از قبیل تنفس مصنوعی، ماساژ خارجی قلب و ... می‌تواند موثر باشد.

ایمنی خانه و خانواده

برق گرفتگی و حوادث برق

یکی از حوادثی که در منزل کودکان بخصوص اطفال نوپا را تهدید می‌کند خطر برق گرفتگی است.

برق گرفتگی در منازل ممکن است در اثر عوامل زیر حادث شود:



۱- اتصال برق به بدنه وسایل و دستگاههای برقی

گاهی در اثر دستکاری وسایل برقی توسط اشخاص غیر متخصص یا فرسوده شدن و سائیده شدن سیم بدنه دستگاههای برقی در قسمتهایی که دیده نمی‌شود، سیم لخت و به بدنه دستگاه متصل می‌شود در این حالت تماس با دستگاه برقی در صورتیکه زیر پای شخص و کودک عایق الکتریسته نباشد می‌تواند باعث برق گرفتگی شود. درحقیقت برق از بدنه دستگاه با عبور از بدن شخص به زمین منتقل می‌شود که شخص دچار برق گرفتگی خواهد شد.

برای پیشگیری و ایمنی در مقابل این نوع برق گرفتگی، دستگاههای برق بخصوص دستگاههای سنگین مانند:

لباسشویی، یخچال و فریزر و ظرفشویی بایستی مجهز به سیم سوم (ارت) یا سیم اتصال زمین باشند لیکن معمولاً در سیستم سیم کشی برق منازل در کشور ما سیم سوم را کار نمی‌کنند، در این صورت بایستی حداقل سیمی قطورتر از سیم خود دستگاه را آماده کرده و یک سر آن را به یکی از پیچ های پشت دستگاه متصل و سر دیگر را در باغچه منزل دفن و یا به لوله کشی آب ساختمان (در صورتیکه از لوله های پی وی سی استفاده نشده باشد) وصل کنیم تا به این وسیله جریانهای هرز الکتریکی به زمین وصل و منتقل شوند.

۲- فرو کردن اشیاء فلزی بداخل پریز برق:

حوادث زیادی در اثر فرو کردن میله بافتنی یا میخ توسط کودکان نوپا در سوراخهای پریز برق بوجود آمده برای جلوگیری از این عمل لازم است خطرات این عمل را به کودکان گوشزد نموده و برای احتیاط سوراخ پریزها را بوسیله درپوشهای مخصوص بست.

۳- آب پاشیدن به کلید و پریز و وسایل برقی

این قبیل اعمال توسط کودکان و بعضاً بزرگترها انجام می‌گیرد و چون آب هادی الکتریسته است باعث برق گرفتگی می‌شود.

خطرات اینکار را باید به کودکان آموخت و بزرگترها نیز باید حتی الامکان احتیاط نموده از خیس کردن وسایل برقی به هر نحو خودداری نمایند.

